
SYLVIA YOLANDA GARDUÑO PULIDO



RESIDENTE DE CIUDAD DE MEXICO



NACIONALIDAD MEXICANA
DISPONIBLE PARA VIAJAR

COACH EMPRESARIAL – Psicóloga –
Con experiencia en atención personal para más de 450 coachees
Inglés y español, a bancos, gobierno, empresa privada

Estimado Coacheé

Expongo aquí datos relevantes de empresas, organizaciones, metodologías y los efectos directos e indirectos observados en los directivos y ejecutivos ¹, para quienes he desempeñado mi profesión y pasión como coach; experiencia laboral personal y como coach empresarial ². Así mismo mi formación académica ³.

I METODOLOGÍA Y EFECTIVIDAD COMO COACH EN ORGANIZACIONES

AUTOCONOCIMIENTO: Éste es el punto de partida. Toda vez que conocemos la materia prima del coaching **-la persona-** se abre a la posibilidad de transformar ideas (pnl), emociones (ontología) y acciones (alto desempeño).

A través del corazón del coaching **-la indagación-** descubriremos con claridad, las limitaciones que te llevan y a la organización en coordinación con tu directivo superior a solicitar el acompañamiento de coaching. Logramos juntos trazar las rutas para el cambio, alcanzando con las múltiples técnicas transformacionales que he estudiado y utilizado - el acercamiento a la meta.

VISUALIZACIÓN DE ROLES: En este estadio se adelanta la mente y la emocionalidad al **-estado deseado-**.

LAS PRÁCTICAS: Son el terreno de ejercicio in-situ con comprobación del cambio, la integración de comportamiento efectivo. Éstas últimas, bajo el acompañamiento y supervisión personal y cercana contigo como **- el coacheé atendido.**

EFECTIVIDAD: Las personas reportan procesos transformacionales efectivos con mi acompañamiento, con efectos radiales (los cambios permean ambientes diversos, hacia lo laboral, lo personal, posteriormente en el área social y lúdica), en consecuencia y en todos los casos la mejora substancial en la salud. Esto último es consecuencia de tener gestión emocional suficiente para disminuir el estrés.

OBJETIVO PROFESIONAL

SERVIR A LAS ORGANIZACIONES
ACOMPAÑANDO A LOS EJECUTIVOS Y
DIRECTIVOS EN SU DESEMPEÑO.
DESARROLLANDO TALENTO,
AUTOCONOCIMIENTO, CAPACIDADES
Y HABILIDADES

SER PARTE GENERADORA DEL CAMBIO
EN PERSONAS, EMPRESAS,
INSTITUCIONES GUBERNAMENTALES Y
GRUPOS SOCIALES DE INFLUENCIA
DIRECTIVA.

VOLUNTARIADO

PUNTO DE PARTIDA, A.C., GRUPO
ALTÍA, S.C., FORMACIÓN DE PERSONAL,
TERAPEUTAS Y EQUIPOS DE TRABAJO
PARA CLÍNICAS DE RECUPERACIÓN DE
ADICCIONES Y CODEPENDENCIAS.

Aptitudes

Manejo de atención de público, vocabulario
extenso, empatía, observación y auto
observación consciente, adaptación al cambio,
a la diversidad social y cultural, homeostasis,
bilingüe 90%, Autogestión de emociones,
empatía. Me enriquece leer y jugar Tenis.

En el área de bancos⁽²⁾, la transformación lograda les permitió
escalar puestos como parte del cambio, sobreponerse a pérdidas
de toda índole, y elevar los resultados en números por efectividad.
Incluyo aquí las menciones en Banxico. Las técnicas, la experiencia
de 18 años, la diversidad de nacionalidades, cultura laboral y
formación ejecutiva me han llevado a recibir reportes de Alto
Desempeño como resultado de la acuciosidad, compromiso y
cuidado otorgados por mí al coacheé.

Mi compromiso es llevarte a la meta trazada y más allá con las
herramientas que te entrego; practicamos roles, acciones y
modalidades con la firme convicción de que las metas que me
expongas, serán alcanzadas.

² EXPERIENCIA LABORAL

BANCO DE MÉXICO

COACH EXTERNO

2009 – A LA FECHA

CITIBANAMEX, S.A.

COACH EXTERNO 2006 – 2009

BBVA BANCOMER, S.A. DE C.V.

COACH EXTERNO 2006 - 2010

RECONOCIMIENTO POR MÁS DE 450 COACHEES
ATENDIDOS INDIVIDUALMENTE Y EN TALLERES IN COMPANY.

INFORCED, S.A. DE C.V.

1993 – 2003

Asistente de dirección de proyectos, Asistente de dirección general,
Gerente de proyectos, Gerente de Ventas, directora de servicios post
venta y escrituración. Directora de Administración de Obra. Hasta 15
ingenieros y arquitectos en mi equipo de trabajo.

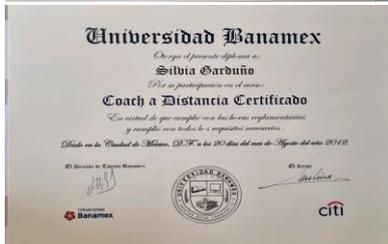
CANCUN HOLIDAYS, S.A. de C.V.

Cofundadora y Directora adjunta

1974 - 1990

Relaciones Públicas, Supervisión y coordinación de servicios para
agencia de viajes mayorista, contratación de equipo aviones,
autobuses, hotelería para alrededor de 900 turistas semanales del
extranjero a Cancún. 25 personas a mi cargo. Gerente de sucursal
en New York, USA. Coordinación de Congresos y Convenciones.
Habiendo logrado ser el primer alimentador turístico de Cancún
durante tres años consecutivos.

CERTIFICACIONES



FORMACIÓN ACADÉMICA

En mi curriculum vitae está documentado que desde 2003 he estudiado y/o participado en un diplomado o certificación por año, hasta la fecha. Con temas de actualidad como Epigenética en 2024, y áreas de Neurociencias en diversos años.

INSTITUTO HUMANISTA DE PSICOTERAPIA GESTALT

PSICOTERAPEUTA Y CONDUCTORA DE GRUPOS EN TERAPIA

INSTITUTO DE SEMIOLOGÍA, A.C.

Certificaciones y diplomados de psicología aplicada.

Educación Continua durante 20 años

CERTIFICACIONES DE COACH

Coach a Distancia por medios electrónicos (Universidad Banamex), Coach Ontológico para Dirección y Alto Desempeño. (Newfield Consulting, Mia. USA.) Coach de Equipos, Coach Empresarial, y Ejecutivo con PNL, (Neurosemantics School,). Coach para generar Equipos de Alto Desempeño, (Newfield Consulting, Mia. USA.). Certificada en Bs.As. Argentina, Barcelona, Esp. Quito, Ecuador y México

Es un gusto conocerle y atenderle

saludos cordiales

Sylvia Garduño